



## WELLNESS & SPA

HOTEL RESTAURANT BAR SONNENTERRASSE TAGEN & FEIERN WELLNESS & SPA



Foto: Giorgio Krank

## HERZLICH WILLKOMMEN IN GUTEN HÄNDEN

Freuen Sie sich auf unsere SPA-Abteilung im Parkhotel St. Leonhard, denn bei uns sind Sie in guten Händen. Mein Name ist Marina Schmid, ich leite das SPA und begrüße Sie herzlich in unseren Räumlichkeiten. Mein Team und ich verwöhnen Sie hoch über dem Bodensee, mit schönem Panoramablick über den See und in den Park. Hier finden Sie Erholung und Entspannung und können neue Kraft tanken. Unser SPA ist klimatisiert und alle Liegen und Räume sind beheizbar, sodass Sie Ihren SPA-Aufenthalt im Sommer angenehm kühl und im Winter in wohliger Wärme genießen können.

Lassen Sie sich mit unseren Wellnessbehandlungen und Ayurveda-massagen oder mit einem wohltuenden Bad in der Crystal-Wanne verwöhnen. Gönnen Sie Ihrer Haut eine für Sie abgestimmte Gesichtsbehandlung von Maria Galland. Profitieren Sie von unseren SPA-Angeboten und verbringen Sie bei uns eine genussvolle Auszeit.

**Wir freuen uns auf Sie! Ihr SPA-Team**

---

## SPA-ETIKETTE

### Check-in

Bitte kommen Sie mindestens 5 Minuten vor Ihrem Termin. Wir bemühen uns, alle Behandlungen pünktlich zu beginnen. Aus Rücksicht auf die nachfolgend gebuchten Behandlungen verkürzt sich Ihre Behandlungszeit bei Verspätungen Ihrerseits entsprechend.

### Bekleidung

Zu den Körperbehandlungen kommen Sie bitte in Unterwäsche bzw. Badebekleidung und ziehen sich Bademantel und Badeschlappchen an. Beides liegt im Zimmer für Sie bereit. Handtücher brauchen Sie keine mitzubringen.

### Vorbereitung

Bitte duschen Sie kurz vor jeder Massage und Körperanwendung, um die Haut optimal vorzubereiten. Vor allen Peelings und Gesichtsbearbeitungen planen Sie bei Ihrer Rasur möglichst ein bis zwei Tage Pause ein, um die Haut nicht zu strapazieren.

### Medizinische Besonderheiten

Informieren Sie uns bitte bei der Terminanfrage über etwaige medizinische Besonderheiten, da einige Behandlungen bei bestimmten Erkrankungen nicht zu empfehlen sind.

### Schwangerschaft

In dieser besonderen Zeit gilt es bestimmte Regeln zu beachten. Wir beraten Sie gerne persönlich bezüglich geeigneter Anwendungen.

### Bezahlung

Unsere Behandlungen und Produkte können Sie anschließend bar oder mit Karte bezahlen oder bequem auf Ihre Zimmerrechnung schreiben lassen.

### Trinkgeld

Trinkgeld ist in unseren Preisen nicht inkludiert. Wenn Sie mit Ihrer Behandlung zufrieden waren, können Sie Ihr Trinkgeld entweder den SPA-MitarbeiterInnen persönlich geben oder auf Ihre Rechnung schreiben lassen.

### Stornierung

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, ist dieser kostenfrei bis 36 Stunden vor Anwendungsbeginn stornierbar. Bei kurzfristiger Absage Ihrerseits werden 80 % Stornogebühren der Anwendung berechnet.

### Allgemeines

Bitte unterhalten Sie sich in allen Bereichen aus Rücksicht auf die anderen Gäste leise und zurückhaltend. Um die Anwendungen in Ruhe genießen zu können, schalten Sie Ihr Mobiltelefon bitte lautlos. Rauchen und Tiere sind im SPA nicht gestattet.

Buchen Sie Ihr Verwöhnprogramm bitte bereits frühzeitig vor Ihrem Aufenthalt unter T +49 7551 808-300 oder [spa@parkhotel-sankt-leonhard.de](mailto:spa@parkhotel-sankt-leonhard.de)

Wir freuen uns, Sie bei uns verwöhnen zu dürfen.



Foto: Giorgio Krank

## KOSMETIK

Schenken Sie Ihrer Haut genau das, was sie gerade braucht. Jeder Mensch ist individuell. Worauf liegt Ihr Fokus, was ist Ihnen am wichtigsten? Wählen Sie Ihren Anwendungs- und Wirkwunsch: Reinigung, Tiefenreinigung, Massage, Maske – all das finden Sie in unserer Auswahl an Gesichtsbearbeitungen nach Maria Galland Paris.

### **Lifting Masque Mosaïque Modelante**

Für ein wirkungsvolles Lifting durch individuell abgestimmte, hochkonzentrierte Wirkstoffe und eine besondere, selbsterwärmende Mineralienmaske. Ein bewährter Behandlungsklassiker von Maria Galland.

119 € | ca. 85 Minuten

### **Detox Gesichtereinigung**

Für eine gereinigte und geklärte Haut, die in ihrer vollen Schönheit strahlt und sich anfühlt, als könne sie endlich wieder atmen.

54 € | ca. 35 Minuten

29 € | in Kombination mit einer weiteren Gesichtsbearbeitung

### **Lumin'Éclat – Révélation Lumière de Jeunesse**

Sie führen ein intensives Leben und sind voller Energie? Diese Gesichtsbehandlung mit Sofort-Effekt lässt die Haut strahlen, mindert erste Fältchen und spendet müder Haut neue Energie. Bei jeder Anwendung schenken wir Ihnen die Heimpflege mit dazu. Mit dem praktischen Set Lumin'Éclat, bestehend aus vier Maria Galland Paris-Produkten in Sondergrößen, sind Sie für die Langzeitwirkung perfekt gewappnet.

109 € | ca. 70 Minuten

### **Hydra'Global – Soin Désaltérant Booster D'Énergie**

Diese hydratisierende und energetisierende Behandlung für alle Hauttypen mit ihrer Peel-off-Maske, die als „Durstlöscher“ für Ihre Haut fungiert, versorgt die Haut mit einem Feuchtigkeitsschub. Die Haut gewinnt neue Energie und Ausstrahlung, Trockenheitsfältchen erscheinen gemildert und die Haut sieht praller, strahlend und frisch aus.

99 € | ca. 75 Minuten

### **Luxus Mille Lumière**

Diese exklusive Anti-Aging-Pflegelinie schenkt Ihrer Haut Lifting, Festigung, Regeneration, Revitalisierung, Feuchtigkeit und hocheffektive Anti-Falten-Wirkstoffe mit dem patentierten TOP-C-Komplex aus weißem Trüffel, 24-karätigem Gold, Anti-Aging-Peptiden und einem preisgekrönten Zell-Aktivator. Eine außergewöhnliche Gesichtsbehandlung mit wertvollen Masken für ein intensives luxuriöses Hauterlebnis.

119 € | ca. 90 Minuten

### **Lift'Expert – Lifting Absolue Jeunesse**

Hocheffektive Lifting-Behandlung mit Fokus auf die am meisten betroffenen Zonen: Stirn, Augenpartie, Gesichtskonturen, Hals, Dekolleté und Oberarme. Ideal für Frauen ab 40 Jahren für definierte Gesichtskonturen und eine vollere, festere und glattere Haut.

99 € | ca. 75 Minuten

### **Frischekick**

Die kompakte Behandlung ist inklusive Reinigung, Peeling, Frischemaske und Abschlusspflege sowie Lippen- und Augenpflege. Sie verleiht Ihrem Teint schon nach kurzer Zeit neue Ausstrahlung.

74 € | ca. 50 Minuten

### **Frischekick MEN**

Diese speziell für die Männerhaut entwickelte Behandlung ist inklusive Reinigung, Peeling, angenehmer Gesichts-, Hals- und Nackenmassage, Frischemaske und Abschlusspflege. Sie schenkt der Haut neue Energie und ein jugendliches, frisches Aussehen. Die effektive Behandlung, die der Männerhaut neue Power und Vitalität spendet.

79 € | ca. 60 Minuten



Foto: Giorgio Krank

ZUR ERGÄNZUNG UNSERER  
GESICHTSBEHANDLUNGEN ODER  
EINZELN BUCHBAR:

### **Algen-Augenmaske**

Eine kühlende, straffende Algenmodellage für die zarte Augenpartie. Sanfte Massagegriffe und eine glättende Wirkstoffampulle lassen die Augen strahlen. Die erfrischende Augenmodellage minimiert Trockenheitsfältchen rund um die Augen.

39 € | ca. 25 Minuten

19 € | in Kombination mit einer  
Gesichtsbehandlung



Foto: Giorgio Krank

## HÄNDE

**Maniküre ohne Lack** | 44 €

Nägel kürzen und feilen, Nagelbett reinigen, Hand- und Nagelpflege

## FÜSSE

**Kosmetische Pediküre ohne Lack** | 44 €

Nägel kürzen und feilen, Nagelbett reinigen, Hornhaut entfernen, Fuß- und Nagelpflege

**Wellness-Pediküre** | 59 €

Die Wellness-Pediküre startet mit einem wohlduftenden Fußbad zur Erfrischung der Füße. Nach einem Fußpeeling rundet eine kosmetische Pediküre die kleine Auszeit für Ihre Füße ab.

**Schwere-Beine-Behandlung**

Die ideale Behandlung für müde, beanspruchte Beine. Sie kühlt und lindert Schwellungen und hilft bei Besenreisern. Inklusiv entspannendem Fußbad, kühlender Gelpackung und aktivierender Beinmassage.  
54 € | ca. 45 Minuten

Foto: Giorgio Krank



## KOSMETISCHE ZUSATZLEISTUNGEN

### GESICHT

**Gesichtsmassage**

34 € | ca. 20 Minuten

### AUGEN

**Wimpern färben** | 14 €

**Brauen färben** | 14 €

**Augenbrauenkorrektur mit Pinzette** | 19 €

**Augenbrauen nachzupfen** | 9 €

### HÄNDE & FÜSSE

**Ablackieren der Nägel** | 5 €

**Lackieren der Nägel** | 10 €

**UV-Lack** | 15 €

**Hand-/Fußmassage**

29 € | ca. 20 Minuten

**Hand-/Fußpackung Cocon**

29 € | ca. 20 Minuten

### DEPILATION MIT WARMWACHS

**Oberlippe** | ab 9 €

**Achseln** | ab 20 €

**Teilkörperenthaarung:**

**Brust, Rücken oder Beine** | ab 39 €

### MAKE-UP

**Natürliches Tages-Make-up** | 39 €

**Elegantes Abend-Make-up** | 49 €



Foto: Giorgio Krank

## WELLNESSMASSAGEN

Verabschieden Sie sich von Ihren Verspannungen! Freuen Sie sich auf eine erholsame Teil- oder Ganzkörpermassage. Wir stimmen Technik, Stil, Druck und Massageöl auf Sie ab. Die wohltuende Massage löst Verkrampfungen und gibt Ihnen wieder Lockerheit! Wählen Sie Ihren persönlichen Favoriten aus.

### **Nervenbahnmassage**

Eine angenehm sanfte Massage am Kopf, die durch Anregung der Energiebahnen im Gesicht Stress und Anspannungen löst. Sie fördert die Entgiftung und hinterlässt ein Gefühl von Ruhe und Gelassenheit. 39 € | ca. 20 Minuten

### **Fußreflex-Wellnessmassage**

Nach einem entspannenden Fußbad wird der gesamte Körper durch eine belebende Druckpunktmassage an den Füßen angeregt. Dies ist keine schmerzende Fußreflexzonenmassage. Kurze Ruhezeit und Fußbad inklusive. 59 € | ca. 45 Minuten



Foto: Giorgio Krank

#### **Teilkörpermassage**

Angenehme Teilkörpermassage mit pflegendem Massageöl.  
Wählen Sie Ihr Massageöl vor Ort selbst aus.  
34 € | ca. 20 Minuten

#### **Entgiftungsmassage**

Diese anregende Entgiftungsmassage dient der Entschlackung des Körpers. Dabei werden Meridian-Druckpunkte stimuliert. Über den Lymphfluss werden die Gift- und Schlackenstoffe aus dem Körper abtransportiert. Inklusive Basenfußbad, Ruhezeit und anschließendem Entgiftungstee.  
84 € | ca. 50 Minuten

#### **Rückenmassage**

Klassische Wellnessmassage zum Wohlfühlen und Entspannen.  
Wählen Sie Ihr Massageöl vor Ort selbst aus.  
39 € | ca. 20 Minuten

#### **Aromaölmassage**

Eine Ganzkörpermassage mit Aromaölen, die die Haut ausgleichen und entspannen. Wählen Sie Ihr Massageöl vor Ort selbst aus. Kurze Ruhezeit inklusive.  
74 € | ca. 50 Minuten

#### **Kindermassage**

Sanfte Ganzkörpermassage mit angenehm duftendem Öl, geeignet von 6 bis 12 Jahren.  
34 € | ca. 20 Minuten



Foto: Giorgio Krank

## AYURVEDAMASSAGEN

### **Abhyanga**

Diese ausgleichende und liebevolle Ölmassage regt die Selbstheilungskräfte des Körpers an. Verwöhnen Sie Ihren ganzen Körper mit einem wertvollen, warmen ayurvedischen Bio-Kräuteröl und sanften Streichungen, die die Entgiftung fördern. Körper, Geist und Seele können sich regenerieren, entspannen und mit neuer Energie belebt werden. Lassen Sie sich fallen und tauchen Sie ab in die faszinierende Ayurveda-Welt. Inklusive Fußbad und Ruhezeit.  
99 € | ca. 70 Minuten

### **Shiroabhyanga**

Diese entspannende Ölmassage an Kopf, Nacken und Schultern lässt den Körper und die Gedanken zur Ruhe kommen, stimuliert die Kopfhaut und regt das Haarwachstum an. Inklusive Fußbad und Ruhezeit.  
59 € | ca. 45 Minuten

Zu unseren Ayurvedamassagen kommen Sie am besten in Unterwäsche bzw. Badekleidung und ziehen sich Bademantel und Badeschlappchen an. Beides liegt im Zimmer für Sie bereit. Handtücher brauchen Sie keine mitzubringen. Bitte planen Sie nach allen ayurvedischen Massagen eine kleine Zeit der Ruhe auf dem Zimmer oder in der Sauna ein, damit Sie die volle Entspannung für Körper und Geist erhalten.



Foto: Giorgio Krank

## BÄDER

Die Aromabäder in der Crystal-Wanne mit Schallfrequenz und Farblicht bieten einen wunderbaren Panoramaausblick über den Bodensee. Zu jedem Bad servieren wir Ihnen ein Glas Bodensee-Secco oder Fruchtsaft.

### Ölbäder

Melisse: Beruhigt und entspannt den Kopf.

Zirbe: Ist rundum harmonisierend für Körper und Seele.

Rosmarin: Belebt den Stoffwechsel und regt die Durchblutung an.

34 € | ca. 20 Minuten

### Meersalzbad

Reinigt und entschlackt den Körper von Giftstoffen durch basisches Meersalz.

44 € | ca. 20 Minuten

### Badezeit für Zwei

Genießen Sie eine kleine Auszeit zu zweit in unseren beiden Crystal-Wannen.

Wählen Sie einen Ölbadezusatz pro Wanne vor Ort aus.

55 € | ca. 25 Minuten



Foto: Giorgio Krank

## PEELING & PACKUNGEN

Gönnen Sie sich ein tiefenreinigendes Peeling für den ganzen Körper. Wohltuend bringt es natürliche Energie hervor – auch in Kombination mit einer Körperpackung Ihrer Wahl. Schweben Sie in wohliger Wärme, während intensive Wirkstoffe optimal von Ihrer Haut aufgenommen werden. Körperpackungen wirken vor allem stärkend und gesundheitsfördernd.

### **Meersalz-Peeling**

Dieses basische Körperpeeling mit angenehm feinkörnigem Meersalz und feinem Jojobaöl verleiht eine spürbar glatte Hautoberfläche und löst Verhornungen ab. Inklusive Duschgang.

39 € | ca. 30 Minuten

### **Meersalz-Treatment**

Feinkörniges Meersalz-Körperpeeling, das sich im anschließenden Bad auflöst und die Entschlackung intensiviert.

64 € | ca. 40 Minuten



Foto: Felbigraphy

## KÖRPERBEHANDLUNGEN AUF DER SOFTPACK-LIEGE

### **Softpack-Massage**

Rückenentlastendes, beheiztes Wasserbett, bei dem die Körper-rückseite von den Oberschenkeln bis zum Nacken mit warmen Wasserstrahlen angenehm kräftig massiert wird, ohne dabei nass zu werden. Es entlastet die Wirbelsäule und erwärmt die Muskulatur.

29 € | ca. 20 Minuten

### **Algenpackung**

Entschlackende Ganzkörperpackung aus wirkungsvoller Laminaria-Alge, die mit ihrem hohen Gehalt an Spurenelementen und Mineralien den Stoffwechsel anregt, remineralisiert und Feuchtigkeit spendet. Inklusive Duschzeit und Softpack-Massage.

54 € | ca. 40 Minuten

### **Salzschlamm-packung**

Die ideale Anwendung bei Gelenk- und Muskelbeschwerden. Die effektiven Wirkstoffe dieser Ganzkörperpackung wirken schmerzlindernd und regenerierend. Inklusive Duschzeit und Softpack-Massage.

54 € | ca. 40 Minuten

### **Packung mit Nachtkerzenöl, Sanddorn oder Granatapfel**

Die dezent duftende Nachtkerzenölpackung bringt sensible Haut ins Gleichgewicht, pflegt und beruhigt. Die Sanddornpackung mit herrlich fruchtigem Duft belebt und schenkt ein Frische-Gefühl. Die basische, süß-fruchtig duftende Granatapfelpackung bewahrt die Elastizität der Haut und ist konturfestigend. Wählen Sie Ihre Packung bitte vorab aus. Duschen nicht notwendig. Inklusive Softpack-Massage.

49 € | ca. 40 Minuten



Foto: unusual solutions

## DAY SPA FÜR EXTERNE GÄSTE

Genießen auch Sie als externer Gast ohne Hotelaufenthalt einen entspannten Wellnessstag in unserem Haus und lassen Sie sich rundum verwöhnen.

An Ihrem Wellnessstag erhalten Sie leihweise Bademantel, Badeschlappchen und Handtücher.

### **Inklusivleistungen:**

- Im SPA-Bereich gibt es für Sie Mineralwasser, Tee oder Kaffee.
- Die Nutzung des Schwimmbads und der Panorama-Sauna mit Finnischer Sauna, Sanarium, Kräuterdampfbad und Crashed-Ice-Brunnen ist am Wellnessstag bis 22:00 Uhr inklusive.



Foto: Felbigraphy

## DIE PERFEKTE GESCHENKIDEE!

Schenken Sie entspannende Momente.  
Sprechen Sie uns an – wir bereiten Ihnen gerne einen Gutschein vor.

### Me-Time

- Ganztägig saunieren und schwimmen in unserer Wellnesslandschaft
- Klassische Rückenmassage, ca. 20 Minuten
- Softpack-Liege mit Wasserstrahlmassage, ca. 20 Minuten
- Frischekick-Gesichtsbehandlung von Maria Galland, ca. 50 Minuten
- Leckerer Wellnessalat im Restaurant oder auf der Panoramaterrasse

169 € pro Person

„Me-Time“ ist übrigens auch zu zweit zu genießen.

### Kuschelzeit

- Ganztägig saunieren und schwimmen in unserer Wellnesslandschaft
- Pflgendes Ölbad in der Crystal-Wanne mit Panoramablick über den Bodensee und einem Glas Secco, ca. 20 Minuten
- Aromaölmassage, ca. 50 Minuten
- 3-Gang-Menü im Restaurant oder auf der Panoramaterrasse

179 € pro Person

„Kuschelzeit“ ist übrigens auch einzeln buchbar.



Foto: Giorgio Krank

Foto: Felbigraphy

## ANGEBOTE

### Kurztrip

- Rückenmassage
- Frischekick-Gesichtsbehandlung

99 € | ca. 75 Minuten

### Schöne Augenblicke am Bodensee

- Algen-Augenmaske
- Gesichtsmassage

64 € | ca. 40 Minuten

### Entspannte Momente

- Ölbad in der Crystal-Wanne mit Panoramablick über den Bodensee
- Rückenmassage

69 € | ca. 45 Minuten

### Mamaglück – auch für werdende Mütter

- Schwere-Beine-Behandlung
- Frischekick-Gesichtsbehandlung

114 € | ca. 75 Minuten

### Just for Men

- Rückenmassage
- Softpack-Liege mit Wasserstrahlmassage
- Gesichtsbildung „Frischekick MEN“

129 € | ca. 90 Minuten

### Rückenschmeichler

- Softpack-Massage für den Rücken
- Rückenmassage

64 € | ca. 45 Minuten



Foto: Giorgio Krank

## ÖFFNUNGSZEITEN

### SOMMERZEIT

MÄRZ BIS SEPTEMBER

Montag bis Samstag von 09:00–17:30 Uhr

Sonntag geschlossen

### WINTERZEIT

OKTOBER BIS FEBRUAR

Montag, Dienstag, Mittwoch von 09:00–17:30 Uhr

Donnerstag von 09:00–20:30 Uhr

Freitag und Samstag von 09:00–17:30 Uhr

Sonntag nach Bedarf

—  
An allen Feiertagen nach Bedarf geöffnet.

Buchen Sie Ihr Verwöhnprogramm bitte bereits frühzeitig vor Ihrem Aufenthalt

unter T +49 7551 808-300 oder [spa@parkhotel-sankt-leonhard.de](mailto:spa@parkhotel-sankt-leonhard.de)

Wir freuen uns, Sie bei uns verwöhnen zu dürfen.



Parkhotel St. Leonhard  
Obere St.-Leonhard-Straße 71  
88662 Überlingen am Bodensee  
Deutschland

T +49 7551 808-100  
F +49 7551 808-531  
info@parkhotel-sankt-leonhard.de

Für exklusive Einblicke besuchen Sie uns auf Instagram:  
[@spa.parkhotelsanktleonhard](https://www.instagram.com/spa.parkhotelsanktleonhard)

[PARKHOTEL-ST-LEONHARD.DE](https://www.parkhotel-st-leonhard.de)