Beauty

SPA · Day-SPA
Preisliste · Arrangements

PARKHOTEL
ST. LEONHARD
ÜBERLINGEN

Herzlich Willkommen

Freuen Sie sich auf die Spa-Abteilung im Parkhotel St. Leonhard, ein Ort, der Ihnen Erholung und Entspannung bietet. Hoch über dem Bodensee, mit freiem Blick auf den See, ist die Spa-Abteilung ein Prachtstück des Hotels. Eine Oase der Ruhe. Unser professionelles Team heißt Sie herzlich Willkommen.

Von Gesichtsbehandlungen mit Produkten von Maria Galland bis hin zur Maniküre und Pediküre bieten wir alles für Ihre Schönheit. Neben verschiedenen Wellness-Massagen (wie z.B. Pantai Luar® oder Hot Chocolate) verwöhnen wir Sie gerne mit wohltuenden Behandlungen wie einem Meersalzbad in der Crystal Wanne oder Algen- und Salzschlammpackungen.

Terminvereinbarung:
Spa-Abteilung · Tel. +49 (0) 7551/808-300

MARIA GALLAND

Kosmetik

Gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn der Firma Maria Galland ..... 4 - 5

Diamant Mikrodermabrasion und Mesoporation 6

Hände 7

Füße 7

Depilation 7

Make-up 7

Augen 7

Wellness-Massagen ..... 8 - 9

Ayurveda 10

Bäder 11

Packungen · Peeling 12

Day-Spa 13

Arrangements ..... 14 - 15

Kosmetik

Gesichtsbehandlungen der Firma Maria Galland

Face-Classic **ca. 90 Min. / 85 €**
Reinigung, Peeling, manuelle Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Maske und Massage. Durch diese Behandlung erhält die Haut ihr Strahlen zurück.

Masque Thalasso **ca. 90 Min. / 95 €**
Eine Face-Classic mit einer besonders feuchtigkeitsspendenden intensiven Maske, deren Wirkung auf der unerschöpflichen Kraft des Meeres beruht. Mineralstoffe, die aus dem Meerwasser gewonnen wurden sowie Algenextrakte vitalisieren und erfrischen die Haut.

Soin Dermatologique **ca. 100 Min. / 98 €**
Besonders verträgliche Gesichtsbehandlung, bei der alle Wirkstoffe allergiegetestet sind.

Kleiner Muntermacher **ca. 50 Min. / 55 €**
Kurze auffrischende Pflegebehandlung für das Gesicht inkl. Reinigung, Peeling, Pflegemaske und Abschlusspflege.
mit Wirkstoffampulle **65 €**

Reinigungsbehandlung **ca. 70 Min. / 69 €**
Eine kurze und effektive Behandlung für die unreine Haut. Reinigung, Peeling, manuelle Ausreinigung, Reinigungsmaske und Abschlusspflege.
mit Wirkstoffampulle **79 €**

Mille **ca. 120 Min. / 119 €**
Eine Hommage an Ihre Haut!
Diese einzigartige Gesichtsbehandlung mit wertvollen und hocheffektiven Wirkstoffen aus der Luxuslinie ist für die besonderen Pflegebedürfnisse geeignet.

Extreme Hyaluron **ca. 75 Min. / 85 €**
Technologie des 21ten Jahrhunderts. Hochwirksames Hyaluron, Nano- und Retardtechnologie füllen das Feuchtigkeitsdepot der Haut auf. Fältchen werden gemildert.

Balancing-Treatment for Men **ca. 90 Min. / 85 €**
Ablauf wie bei der „Face-Classic“-Behandlung.
Speziell abgestimmt auf die Anforderungen männlicher Haut: Sie wird zarter, geschmeidiger und wirkt frischer.

Boxenstopp **ca. 50 Min. / 55 €**
Kurze pflegende Gesichtsbehandlung für den Herrn zum Auftanken von Wirkstoffen. Inkl. Reinigung, Peeling, Pflegemaske und Abschlusspflege.
mit Wirkstoffampulle **65 €**

Algen-Augenmaske **ca. 25 Min. / 35 €**
Eine Wirkstoffampulle vitalisiert die Augenpartie.
In Verbindung mit der Alge, strahlen die Augen wieder klar und Trockenheitsfältchen werden geglättet.
Einzeln oder in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung buchbar

Kosmetik

Diamant Mikrodermabrasion
ist ein hocheffektives Peelingverfahren zur Glättung der obersten Hautschicht. Diese schmerzfreie Behandlung ist für jeden Hauttyp geeignet.

Die neueste Technologie zur Anti-Aging und Problemhaut-behandlung gegen:
- störende Fältchen
- ungleichmäßige, erschlaffte Hautstruktur
- unschöne Narben
- schwaches Bindegewebe
- Akne und großporige Haut

Mikrodermabrasion	**ca. 50 Min. / 69 €**

Mesoporation – das Highlight gegen die Zeichen der Zeit

Durch neueste Gerätetechnik werden Wirkstoffe tiefer in die Gesichtshaut eingeschleust und dadurch ultimative Ergebnisse erzielt:
- die Haut fühlt sich straffer, jünger und frischer an
- die Gesichtszüge wirken entspannt
- Fältchen werden gemindert

Erleben Sie diese schmerzfreie Lösung gegen die Zeichen der Hautalterung.

Mesoporation	**ca. 75 Min. / 97 €**
Mikro & Meso	**ca. 90 Min. / 137 €**

Ein Jungbrunnen für Ihr Gesicht –
Ein Erlebnis mit Ergebnis!

Hände

Maniküre ohne Lack	**ca. 45 Min. / 37 €**
Nägel kürzen, Nagelbett reinigen, Nagelöl, Handpflege	
mit Lack	**43 €**
Ablackieren	**5 €**
Handpackung Cocon	**ca. 20 Min. / 25 €**
Intensive Pflege für trockene, beanspruchte Hände, inkl. Ampulle	
Handpeeling	**15 €**
Handpeeling und Handpackung	**ca. 25 Min. / 35 €**
Handmassage	**ca. 20 Min. / 25 €**

Füße

Kosmetische Pediküre ohne Lack	**ca. 50 Min. / 39 €**
mit Lack	**45 €**
Ablackieren	**5 €**
Fußmassage	**ca. 20 Min. / 25 €**
Schwere Beine-Behandlung	**ca. 45 Min. / 45 €**
Ideale Behandlung für müde, beanspruchte Beine. Kühlt und lindert Schwellungen. Hilft bei Besenreisern.	

Depilation mit Warmwachs

Beinenthaarung einschl. Knie	**49 €**
Beinenthaarung komplett	**65 €**
Achseln	**15 €**
Oberlippe	**10 €**
Gesicht komplett	**ab 20 €**
Brust	**ab 39 €**
Rücken	**ab 39 €**

Make-up

Tages Make-up	**30 €**
Abend Make-up	**40 €**

Augen

Wimpern färben	**18 €**
Brauen färben	**12 €**
Wimpern und Brauen färben	**28 €**
Augenbrauenkorrektur	**18 €**

Wellness-Massagen

Rückenmassage **ca. 20 Min. / 32 €**
Zur Lockerung und Entspannung der Rückenmuskulatur.

Gesichtsmassage **ca. 20 Min. / 28 €**
Wohltuende Gesichtsmassage mit Massagecreme.

Nervenbahnmassage **ca. 20 Min. / 32 €**
Durch Anregung der Energiebahnen im Gesicht können Stress und Anspannung gelöst werden. Sie fördert die Durchblutung und Entgiftung, hinterlässt Ruhe und Gelassenheit.

Fußreflex **ca. 45 Min. / 55 €**
Nach einem wohltuenden Fußbad wird der gesamte Organismus durch eine Druckpunktmassage an den Füßen angeregt. Inkl. Ruhezeit.

Ganzkörper-Aromaölmassage **ca. 50 Min. / 65 €**
Erwärmte ätherische Öle wirken ausgleichend, rückfettend und entspannend auf der Haut. Inkl. Ruhezeit.

Sanfte Ganzkörper-Kindermassage
(6 bis 12 Jahre) **ca. 45 Min. / 49 €**

Entgiftende Verwöhnmassage **ca. 75 Min. / 88 €**
Diese anregende Ganzkörper-Massage dient der Entgiftung und Entschlackung des Körpers. Dabei werden bestimmte Meridian-Druckpunkte stimuliert. Über den Lymphfluss werden die Gift- und Schlackstoffe aus dem Körper abtransportiert. Inkl. Basenfußbad und Ruhezeit.

Pantai Luar®-Kräuterstempelmassage

Pantai Luar® ist eine wunderbar entspannende Massage, deren Wurzeln im ostasiatischen Raum zu finden sind.
Sie galt als die „Hohe Schule“ der Beeinflussung von Energiepunkten und -bahnen. Mit speziellen Kräuterstempeln und einem heißen Pflanzenextraktöl wird der ganze Körper verwöhnt.

Pantai Luar® – Teilkörper **ca. 50 Min. / 70 €**
Körperrückseite. Inkl. Fußbad und Ruhezeit.

Pantai Luar® – Ganzkörper **ca. 75 Min. / 95 €**
Entspannung von Kopf bis Fuß. Inkl. Fußbad und Ruhezeit.

Afrika: Hot Chocolate **ca. 75 Min. / 85 €**
Die zarteste Massage für Haut und Sinne. Sheabutter, reines Mandelöl und Kakao stimulieren die Haut. Unter den massierenden Händen entsteht ein emotionales und optisches Kunstwerk – die Schokoladenseite „Haut“. Inkl. Fußbad und Ruhezeit.

China: Chi Yang **ca. 75 Min. / 85 €**
Eine Energiemassage mit Ölen aus chinesischen Heilpflanzen und 22 Karat Gold. Loslassen vom Alltag – Eintauchen in das Land des Lächelns – eine andere Art der Massage genießen. Inkl. Fußbad und Ruhezeit.

Ayurveda

Ayurveda bedeutet wörtlich übersetzt: „Die Wissenschaft vom Leben“. Diese Lehre über die Zusammenhänge zwischen Körper, Geist und Seele hat ihren Ursprung vor mehr als 5.000 Jahren in der Region des Himalayagebirges. Ayurveda ist eine Lebensphilosophie. Lebensenergie will gewahrt und gepflegt werden.

Shiroabhyanga **ca. 45 Min. / 55 €**
Belebende Ölmassage des Kopfbereiches,
welche die Kopfhaut stimuliert und das Haarwachstum anregt.
Inkl. Ruhezeit.

Padabhyanga **ca. 45 Min. / 55 €**
Die sanfte Ölmassage von den Füßen bis zum Unterschenkel hinterlässt eine innere Ruhe und Ausgeglichenheit.
Inkl. Fußbad und Ruhezeit.

Abhyanga einzel **ca. 75 Min. / 90 €**
Diese ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage hat einen positiven Einfluss auf die Gesamtkonstitution des Menschen. Durch viel ayurvedisches Kräuteröl und sanfte Streichungen wird die Haut gepflegt und gestrafft. Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht und man fühlt sich wie neu geboren. Inkl. Fußbad und Ruhezeit.

Bäder

Aromabäder in der „Crystal Wanne“
mit Schallfrequenz-, Farblicht- und Magnetfeldtherapie

Melisse-Bad **ca. 20 Min. / 30 €**
Wirkt entspannend und beruhigend.

Lavendel-Bad **ca. 20 Min. / 30 €**
Wirkt harmonisierend, nervenstärkend
und regenerierend.

Heublumen-Bad **ca. 20 Min. / 30 €**
Wirkt vitalisierend, belebt den Stoffwechsel.

Meersalzbad **ca. 20 Min. / 40 €**
Wirkt reinigend und entschlackend.

Cleopatrabad **ca. 20 Min. / 45 €**
Sahne, Honig und Wirkstoffe aus Ziegenmilch
erfrischen und pflegen Ihre trockene Haut. Sinnlich süße Düfte lassen Sie eintauchen in die Welt von Cleopatra.

Zu jedem Bad servieren wir Ihnen ein Glas Bodensee-Secco

Packungen

Körperbehandlungen in der „Softpack-Liege“

Softpack mit Massage **ca. 20 Min. / 25 €**
Beheiztes Wasserbett, bei dem die Körperrückseite stufenweise mit Wasserstrahlen massiert wird. Entlastet die Wirbelsäule und entspannt die Muskulatur.
Einzeln oder in Kombination mit einer Packung buchbar

Cleopatra-Packung **ca. 40 Min. / 49 €**
Die hochwertigen Inhaltsstoffe wie Ziegenbutter und Basisöle (u.a. Mandel-, Sonnenblumen-, Soja- und Traubenkernöl) pflegen besonders die trockene Haut.

Ganzkörper-Salzschlammpackung **ca. 40 Min. / 69 €**
Die ideale Anwendung bei Gelenk- und Muskelbeschwerden.

Algen-Ganzkörperpackung **ca. 40 Min. / 69 €**
Die Laminaria-Alge ist die hochwertigste Alge.
Durch ihren hohen Gehalt an Spurenelementen und Mineralien wirkt die Packung stark stoffwechselanregend, entschlackend und feuchtigkeitsspendend.

Peeling

Ganzkörper-Meersalz-Peeling **ca. 30 Min. / 35 €**
Inkl. Duschen.

Day-Spa

Genießen Sie einen entspannenden Spa- und Wellness-Tag in unserem Haus und lassen Sie sich für mehrere Stunden verwöhnen.

Inklusive: Mineralwasser, kleiner Snack aus der Küche, Nutzung des Schwimmbads und der Panorama-Sauna mit Finnischer Sauna, Sanarium, Kräuterdampfbad und Crashed-Ice-Brunnen, Wellness-Salat (im Restaurant oder auf der Panoramaterrasse),

Ganztages-Spa **265 €**
von Sonntag bis Donnerstag
Anwendungen von 11:00 bis 16:00 Uhr
1 x Bad in der „Crystal Wanne“ (Lavendel, Melisse oder Heublume), ca. 20 Min.
1 x Rückenmassage, ca. 20 Min.
1 x Softpackliege, ca. 20 Min.
1 x Face-Classic nach Maria Galland, ca. 90 Min.
1 x Maniküre ohne Lack, ca. 50 Min.
1 x Pediküre ohne Lack ca. 50 Min.

Halbtages-Spa **165 €**
von Sonntag bis Donnerstag
Anwendungen von 14:00 bis 16:30 Uhr
1 x Bad in der „Crystal Wanne“ (Lavendel, Melisse oder Heublume), ca. 20 Min.
1 x Softpackliege, ca. 20 Min.
1 x Face-Classic nach Maria Galland, ca. 90 Min.

Arrangements

Zu jedem Bad servieren wir Ihnen ein Glas Bodensee-Secco

Kurztrip **ca. 90 Min. / 85 €**
1 x Rückenmassage
1 x Kleine Gesichtsbehandlung

Schnupper-Wellness **ca. 90 Min. / 89 €**
1 x Wellnessbad in der Crystal Wanne
1 x Rückenmassage
1 x Handpeeling und Handpackung Cocon

Ägyptische Träume **ca. 90 Min. / 89 €**
1 x Cleopatrabad
1 x Cleopatra-Packung

Just for Men **ca. 90 Min. / 109 €**
1 x Rückenmassage
1 x Softpack
1 x Gesichtsbehandlung „Boxenstopp“

Schöne Augenblicke am Bodensee **ca. 50 Min. / 59 €**
1 x Algen-Augenmaske
1 x Gesichtsmassage

Entspannte Momente **ca. 45 Min. / 57 €**
1 x Wellnessbad in der Crystal Wanne
1 x Rückenmassage

Energie & Balance **ca. 180 Min. / 159 €**
1 x Chi Yang Ganzkörpermassage
1 x Face-Classic

Relax-Tage für Zwei **ca. 90 Min. / 185 €**
2 x Relaxbad in der Crystal Wanne
2 x Ganzkörpermassage mit warmen ätherischen Ölen

Wohlfühltage am Bodensee
für Sie und Ihn **640 €**

Für Sie:
1 x Ganzkörperpeeling
1 x Meersalzbad in der Crystal Wanne
1 x Algenpackung
1 x Ganzkörpermassage
1 x Maniküre & Pediküre ohne Lack
1 x Gesichtsbehandlung der Firma Maria Galland

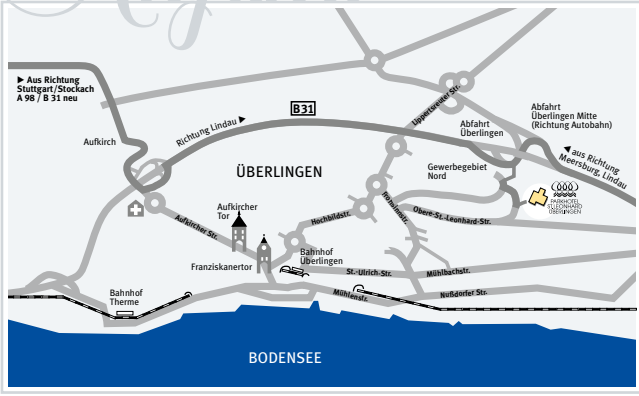
Für Ihn:
1 x Ganzkörperpeeling
1 x Meersalzbad in der Crystal Wanne
1 x Salzschlammpackung
1 x Ganzkörpermassage
1 x Maniküre & Pediküre
1 x Gesichtsbehandlung speziell für den Herrn

Buchen Sie Ihr Verwöhnprogramm mit Ihrer Zimmerreservierung.

Termine können bis 24 Stunden vorher kostenfrei abgesagt werden. Bei kurzfristigen Stornierungen erlauben wir uns 80% Stornogebühren zu erheben.

Anfahrt

So finden Sie uns



Aus Richtung Singen/Stockach:
A 98 und B 31 neu bis Überlingen/Nord, nach 200 m rechts abbiegen, danach Beschilderung folgen

Aus Richtung Lindau/Meersburg:
B 31 bis Überlingen/Mitte, Richtung Autobahn Stockach, aber nach 200 m links abbiegen, danach Beschilderung folgen

Bahnhof: Überlingen Mitte

Flughafen: Friedrichshafen (35 Min.), Zürich (75 Min.) oder Stuttgart (75 Min.)

PARKHOTEL ST. LEONHARD
Obere St. Leonhard-Str. 71
88662 Überlingen
Tel. +49 (0) 7551/808-300
Fax +49 (0) 7551/808-531
www.parkhotel-st-leonhard.de
spa@parkhotel-sankt-leonhard.de

04/17 Fotos: Parkhotel St. Leonhard, Maria Galland, fotolia, shutterstock